



👣 Meilensteine im 1. Lebensjahr – Ihr Kind liebevoll begleiten👣

Liebe Eltern,

das erste Lebensjahr Eures Kindes ist eine faszinierende Reise voller Wachstum, Veränderung und neuer Erfahrungen. Jedes Kind geht diesen Weg in seinem eigenen Tempo – durch Vertrauen, Geduld und liebevolle Begleitung kann es sich sicher entfalten.



🧭 Entwicklung im 1. Lebensjahr – ein kurzer Überblick

1.–3. Monat:

Euer Baby verbringt noch viel Zeit in der kuscheligen Beugehaltung von Armen und Beinen. Der Kopf wird in Bauchlage bereits sanft gedreht und kann zunehmend gehoben werden. Vertraute Stimmen und Gesichter werden erkannt.



Ab der 6. Woche schenkt Euer Kind das erste soziale Lächeln. Die ersten bewussten Blickkontakte entstehen – ein wunderschöner Anfang der Kommunikation.

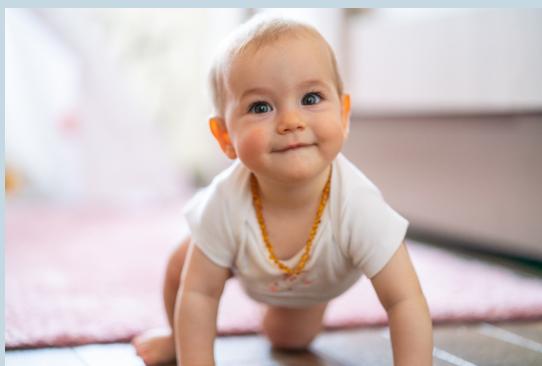
4.–6. Monat:

Die Kopfkontrolle verbessert sich spürbar – Euer Baby kann den Kopf in Bauchlage oft schon 90 Grad anheben und sich auf die Unterarme stützen. Beide Hände entdecken nun gemeinsam die Welt: Es greift gezielt nach Spielzeug, bringt die Hände vor der Brust zusammen – und noch lieber in den Mund. Bewegungen wie das Drehen vom Rücken auf den Bauch können, müssen aber noch nicht erfolgen. Euer Baby beginnt nun zu „plaudern“ – typischerweise mit kurzen Lauten wie „ga“, „ba“.



7.–9. Monat:

Jetzt wird die Welt aktiv erkundet – Drehen, Rollen, Robben oder Krabbeln gehören dazu. Manche Babys überspringen das Krabbeln – das ist völlig normal.



Das sogenannte „Fremdeln“, also die Reaktion auf unbekannte Personen, zeigt, wie sehr sich Euer Kind bindet und sein soziales Umfeld wahrnimmt. Die Fähigkeit, Ursache und Wirkung zu verstehen, wächst: Euer Baby lässt bewusst Dinge fallen oder sucht sie wieder. Mit allen Sinnen erkundet es Gegenstände, Daumen und Finger greifen gezielt danach. Typisch ist nun das Plaudern mit längeren Silbenketten („ba-ba-ba-ba“).

10.–12. Monat:

Rund um den ersten Geburtstag kann Euer Kind meist stabil frei sitzen. Es beginnt, sich an Möbeln hochzuziehen, steht breitbeinig und macht möglicherweise erste freie Schritte – doch keine Sorge, wenn das freie Laufen erst später kommt: Bis etwa 18 Monate ist alles im Rahmen. Auch sprachlich geht es voran: Einfache Aufforderungen werden verstanden, erste Worte wie „Mama“ oder „da“ gezielt eingesetzt.



Euer Kind beginnt, aktiv an kleinen sozialen Spielen teilzunehmen („Guck-Guck“).

❤️ Bindung und emotionale Sicherheit

Die liebevolle Beziehung zwischen Euch Eltern und Eurem Kind ist der wichtigste Entwicklungsbaustein. Feinfühlige Zuwendung, Wärme und verlässliche Reaktionen schenken Eurem Baby Geborgenheit. Diese emotionale Sicherheit ist die Basis für selbstbewusstes Lernen, gute Selbstregulation und eine positive soziale Entwicklung.

😴 Schlafentwicklung – ein Prozess des Wachsns

Der Schlafrhythmus Eures Babys reift im Laufe des ersten Jahres – nächtliches Aufwachen gehört oft dazu. Hunger, Nähebedürfnis oder neue Entwicklungsschübe können es wecken. Ein beständiger, ruhiger Umgang in diesen Momenten stärkt das Sicherheitsgefühl und unterstützt die Reifung des Schlafverhaltens.

🗣 Sprache wächst durch Beziehung

Sprache entsteht durch Beziehung – nicht durch Übungen. Euer Baby nimmt schon im ersten Halbjahr Melodien, Blickkontakt und Laute wahr und reagiert darauf. Gegen Ende des ersten Jahres versteht es erste Wörter und beginnt selbst zu „sprechen“. Singen, Erzählen und auf Laute antworten fördern diese Entwicklung wunderbar.

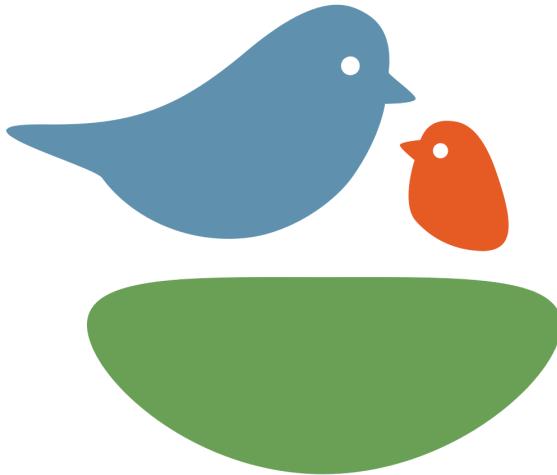
💬 Vertrauen in individuelle Vielfalt

Kinder entwickeln sich nicht immer gleich schnell in allen Bereichen. Während ein Baby vielleicht schon sehr mobil ist, konzentriert sich ein anderes mehr auf Sprache oder den sozialen Austausch. Das ist vollkommen normal und Ausdruck gesunder Individualität. Eure liebevolle Begleitung und Euer Vertrauen in die Einzigartigkeit Eures Kindes sind das Wertvollste, das ihr ihm mitgeben können.



Wir sind für Sie da!

Die Entwicklung Eures Kindes wird im Rahmen der Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen regelmäßig begleitet. Bei Fragen dazu – aber auch zu Themen wie Ernährung, Schlaf oder Eure Rolle als Eltern – stehen wir - das Team von Kinderarzt Nest Euch jederzeit zur Verfügung.



[Termin buchen](#)



Dieses Thema wurde für Euch recherchiert und zusammengefasst von unsererer **auf Entwicklungsneurologie spezialisierten Kinderärztin Dr. Andrea Aumann-Fast** aus dem Team Nest 13.

Quellen:

- Entwicklungsdiagnostischer Leitfaden zu den vorgegebenen Mutter-Kind-Pass-Terminen V06 – Mai 2018 © Dr. Manuela Baumgartner
- Remo H. Largo, **Babyjahre. Entwicklung und Erziehung in den ersten vier Jahren**, 22. Aufl., München: Piper Verlag, 2017.

[Telemedizin 24/7](#)

Telemedizin 24/7  - rund um die Uhr und von überall Rückruf innerhalb von 30 Minuten - auch im Urlaub nutzbar!!

Wer kennt das nicht? Genau am Wochenende bekommt euer Kind einen Ausschlag oder es poppt eine andere medizinische Frage auf! Das Team von Kinderarzt Nest bietet nun 24/7 akute Telemedizintermine - auch an Wochenenden, Feiertagen und nachts innovative Betreuung auf höchstem

Fachniveau. Dafür sind wir telemedizinisch jederzeit für euch erreichbar.
Das Beste: Ihr könnt diesen Service von überall aus online nutzen.

Ganz einfach auf unserer Homepage das Formular Telemedizin 24/7 anklicken, ausfüllen, und ein Kinderarzt meldet sich binnen spätestens 30 Minuten bei euch.

Kinderarzt NEST 19

Heiligenstädter Str. 46-48
1190 Wien, Österreich

Kinderarzt NEST 13

Speisinger Str. 111
1130 Wien, Österreich

24/7 Versorgung

Privatklinik Döbling/Nest 19
nachts/Wochenende

Telefon Nest 19

+43 1 36 739 12 10

Telefon Nest 13

+43 1 36 739 12 20

Telefon 24/7 Versorgung

+43 1 36 066 0



Termin buchen

<https://kinderarzt-nest.at>

[Impressum / Datenschutz](#)

[#FollowUs on Instagram](#)

[#FollowUs on Facebook](#)

Keine Neuigkeiten mehr erhalten?

[Newsletter abbestellen](#)